**Bijlage 3 - Voorbeeld van de inhoud van een EHBO-rugzak voor activiteiten extra muros**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **Aantal** |  | | **Omschrijving** |
| 1 | Schaar |
| 10 | Veiligheidsspeld |
| 1 | Thermometer |
| 1 | Splinterpincet |
| 1 | Tekentang |
| 1 | Flacon handalcohol |
| 4 | Crêpezwachtel 5 cm |
| 4 | Crêpezwachtel 7 cm |
| 2 | Crêpezwachtel 10 cm |
| 1 | Rolletje hypo-allergische kleefpleister 1,25 cm |
| 1 | Rolletje hypo-allergische kleefpleister 2,50 cm |
| 1 | Rol wondpleister |
| 2 | Assortiment wondpleister |
| 1 | Pak wegwerphandschoenen |
| 1 | Isolatiedeken |
| 5 | Unidose fysiologisch water |
| 10 | Unidose Hacdil-S® |
| 5 | Steriel drukverband |
| 1 | Pak steriele kompressen 5 x 5 cm |
| 1 | Pak steriele kompressen 7,5 x 7,5 cm |
| 10 | Steriele naald |
| 5 | Steriel driehoeksverband |
| 1 | (Instant) cold pack |
| 1 | Inventarislijst |

Eventueel zelf nog toevoegen:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **Aantal** |  | | **Omschrijving** |
| 1 | Lijst nuttige telefoonnummers |
| 1 | EHBO-register |
| 1 | Balpen |
| 1 | Medisch logboek |
| 1 | Handdoek |
| 1 | Flacon vloeibare zeep |